



¡Bienvenidos a LPFAST!  
*Capacitación en  
Defensoría y Apoyo  
para Padres y Familia*

Pongan su nombre en el chat  
para marcar la asistencia de hoy.



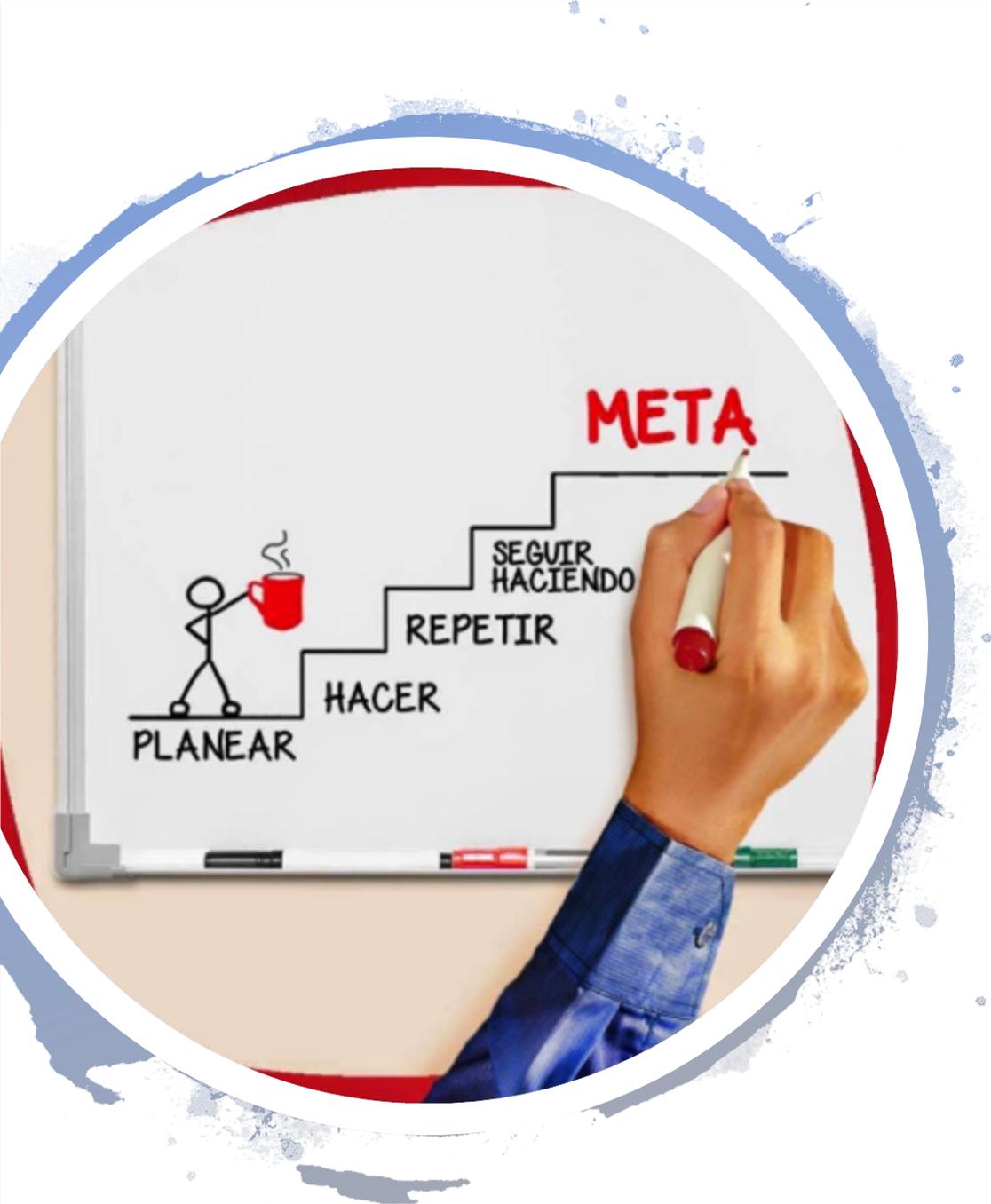
## Reflexión del día:

*Las conexiones son más importantes que la conectividad*

## Presentaciones:

1. Digan su nombre y alguna relación en su vida por la que están agradecidas
2. Pongan su nombre en el chat para marcar la asistencia de hoy.

¡Gracias!



# Metas para la Sesión 1:

- Entender que significa “**Participación de padres**”.
- Comprender como lo que nosotros hacemos como padres será **el factor mas importante en los resultados académicos de nuestros hijos**.
- Los padres explorarán sus **fortalezas actuales y las áreas de mejora** en torno a su participación como padre de familia.
- Los padres se fijarán **3 metas** de participación de padres para implementar en casa.

# ¿Que significa “Participación de padres”?

- Nosotros pensamos en un “padre” como ***cualquier adulto responsable que brinde apoyo a un niño de manera regular.***

Puede ser una abuela, tía, hermano mayor etc.

- Nuestra definición de Participación de Padres es:

La participación ***activa*** de un “padre” en actividades y en desarrollar relaciones con la escuela, en el hogar o en la comunidad con la finalidad de apoyar el aprendizaje del estudiante.

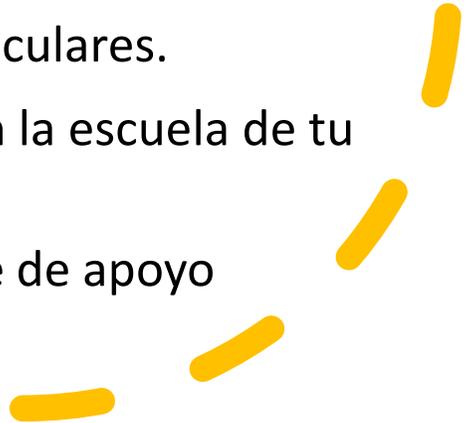
La fundación tiene  
que estar fuerte  
antes de construir  
sobre ella



# Participación de padres en la casa, escuela y en la comunidad

CASA	ESCUELA	COMUNIDA

# ¡10 ideas basadas en evidencia para promover el éxito estudiantil de tu hijo/a!

1. Asegura que tus hijos tengan cubiertas sus necesidades básicas.
  2. Establece una fuerte relación padre-hijo con fuertes lazos de amor.
  3. Mantén una comunicación positiva continua con tu hijo.
  4. Demuestra a tus hijos la importancia de la educación.
  5. Demuestra a tus hijos que tienes expectativas positivas para ellos.
  6. Promueve en tus hijos un fuerte sentimiento de autoestima y ayúdalos a ver sus fortalezas y áreas para mejorar.
  7. Establece límites y bríndale a tu hijo una supervisión consistente.
  8. Involucra a tu hijo en actividades extracurriculares.
  9. Establece y mantén una fuerte relación con la escuela de tu hijo.
  10. Establecer y mantén una comunidad fuerte de apoyo alrededor de ti y de tu hijo.
- 

1. Asegura que tus hijos tengan cubiertas sus necesidades básicas



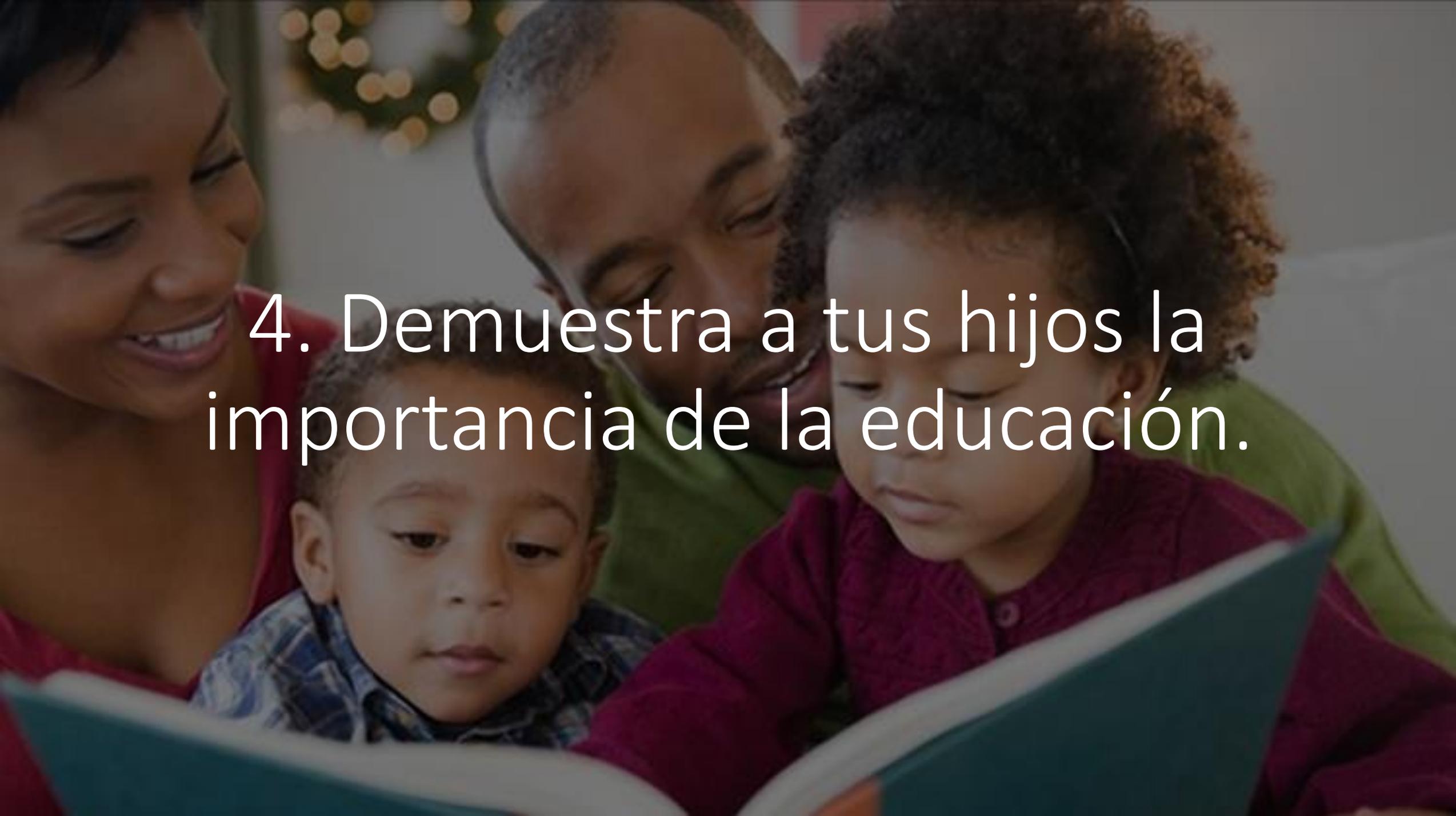


## 2

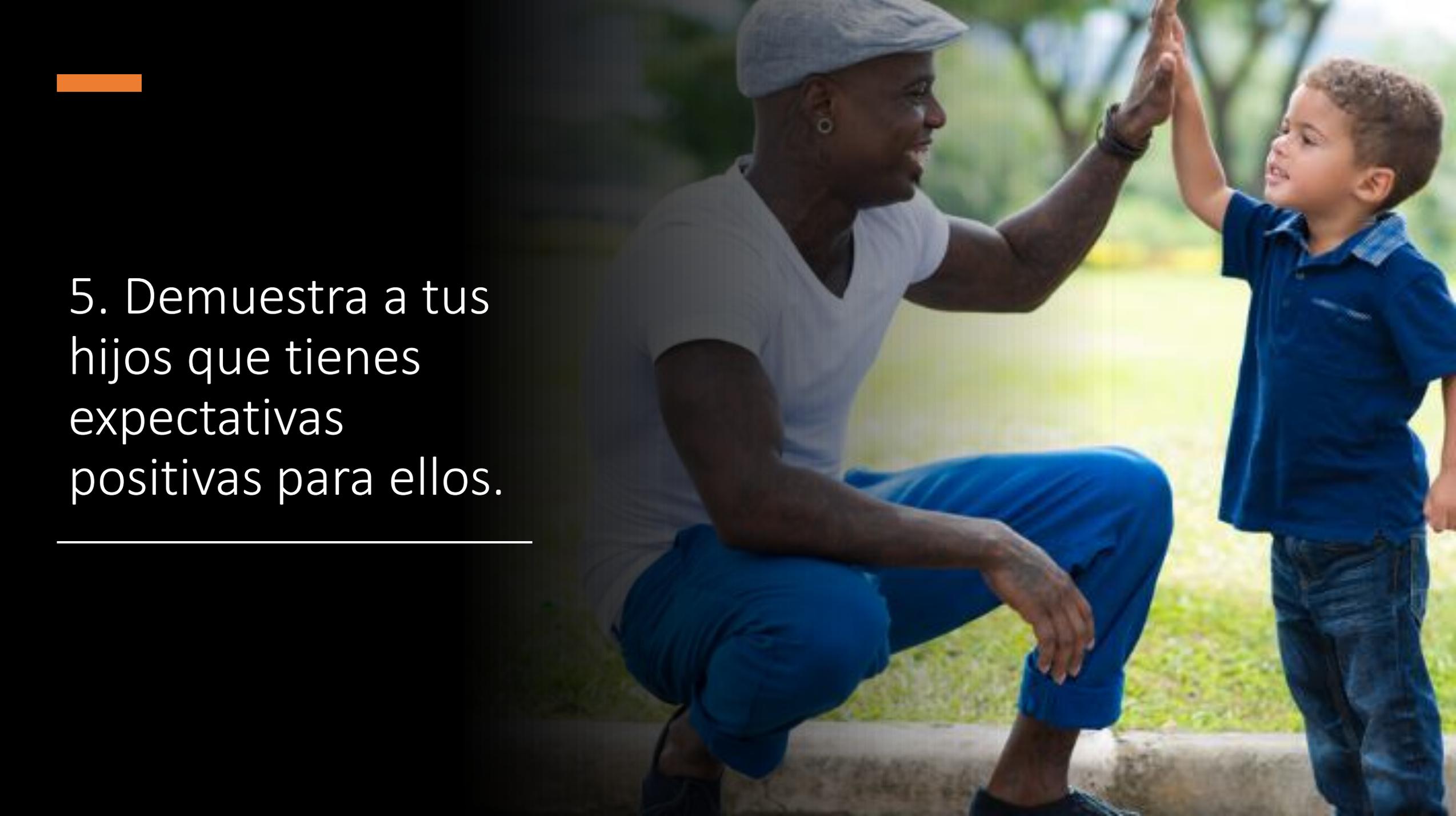
Establece una fuerte relación padre-hijo  
con fuertes lazos de amor.



3. Mantén una comunicación positiva continua con tu hijo.

A photograph of a family of four reading books together. A woman on the left is smiling and looking at a book. A man in the center is looking down at a book. A young girl on the right is looking at a book. A young boy in the foreground is looking at a book. The background is slightly blurred, showing a Christmas tree with lights.

4. Demuestra a tus hijos la importancia de la educación.

A photograph of a man and a young boy high-fiving outdoors. The man is crouching on a concrete ledge, wearing a white t-shirt, blue pants, and a grey flat cap. He is smiling and looking at the boy. The boy is standing on the grass, wearing a blue polo shirt and blue jeans, and is also smiling. The background is a blurred green lawn and trees. In the top left corner, there is a small orange horizontal bar.

5. Demuestra a tus hijos que tienes expectativas positivas para ellos.

---

6. Promueve en tus hijos un fuerte sentimiento de autoestima y ayúdalos a ver sus fortalezas y áreas para mejorar.

## 15 FRASES POSITIVAS PARA FORTALECER EL AUTOESTIMA DE TUS HIJOS

1. Puedes hacerlo
2. Confío en ti
3. ¿Puedo ayudarte?
4. Entiendo como te sientes
5. Me gusta como lo has hecho
6. Puedes volver a intentarlo
7. Te escucho
8. Te entiendo
9. Me importas
10. No te apresures
11. Vales mucho
12. Puedes contar siempre conmigo
13. Me encanta que seas mi hijo
14. Tienes razón
15. Te quiero



Cortesía de: Bebés y más



7. Establece límites y bríndale a tu hijo una supervisión consistente.

---

A vibrant collage of colorful icons representing various extracurricular activities. The background is split into green and teal sections. Icons include a paint palette, a paintbrush, a ballerina, a basketball, a treble clef, a hand pointing, a musical note, a volleyball, a hand holding a pencil, a graduation cap, a person on a bicycle, a silhouette of a person running, and a silhouette of a person holding a basketball. A large white diamond is centered on the page, containing the text.

8. Involucra a tu hijo en actividades extracurriculares.



*Seesaw*



9. Establece y mantén una fuerte relación con la escuela de tu hijo.

---

10. Establece y mantén una comunidad fuerte de apoyo alrededor de ti y de tu hijo.



Escuela  
Comunidad

¡Tu eres importante!



Amor  
Hogar  
Salud  
Nutrición

- Disciplina
- Límites
- Expectativas claras

¡tu felicidad y bienestar son importantes!



Relaciones  
Manejar stress  
Comunicación padre e hijo

estables  
seguras  
carinosas

¡Tu educación es importante!



¿Que hiciste hoy en la escuela? ¿Que estas leyendo?  
• Revisar carpeta escolar  
• Preparar espacio adecuado para estudiar: luz, callado, utiles.  
¡Leer, leer, leer!

es amado  
Eres fuerte

¡Tengo muchas esperanzas y sueños para ti!

¡Tu puedes!

¡A través de la educación, puedes aprender y crecer!  
puedes lograr tus sueños

Eres capaz de encontrar las soluciones a tus problemas

Actividad en  
grupo:

Ideas de  
participación  
de padres

Compartan en grupo pequeño:

Algo que están haciendo bien en  
cuanto a la participación de  
padres

y

Algo que quisieran mejorar en  
cuanto a su participación como  
padres.

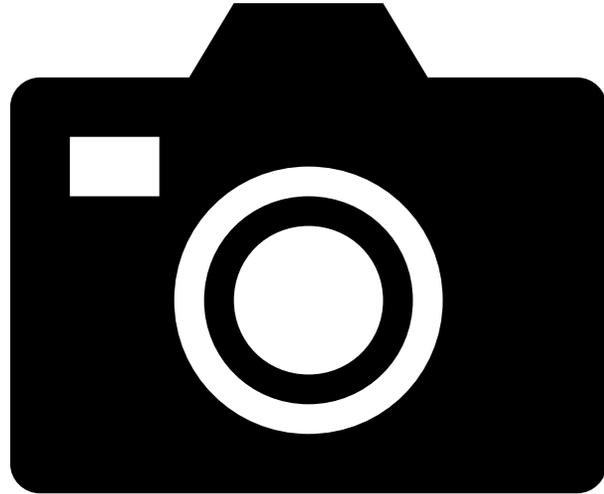
Resultado de  
nuestra actividad  
en grupo.



3 metas de participación familiar:



1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



3 Metas para mejorar  
mi participación como padre

---

## Tarea:

Decidir cuales son sus 3 metas familiares en este momento.

1. Apuntarlas en una hojita
2. Sáquenle una foto
3. Envíenmelas por texto o por correo electrónico.

Reflexión Semanal (¡¡RIFA!!!)

¡RIFA!!

<https://wheelofnames.com/>



# 5 consejos para poner en práctica la Participación Familiar

- **¡Pasar tiempo juntos como familia todos los días!** (Ejemplos: cenar juntos, salir a caminar juntos, pasar tiempo a la hora de dormir para leer, hablar y/o rezar!)
- **Establezca un entorno de aprendizaje apropiado.** (Ejemplos: Área de trabajo plana, silla cómoda, buenas luces, imágenes positivas de aprendizaje, computadora, wi-fi, auriculares)
- **Proporcionar una supervisión adecuada y establecer límites.** (Ejemplos: EN CASA: Tiempo de pantalla, controles parentales, hablar de lo que están haciendo en línea. "ESCUELA" = Power School, Asistencia, llegar a tiempo a sus clases.
- **Establecer una buena comunicación entre el hogar y la escuela** (Ejemplos: Hablaremos mucho más sobre esto en las sesiones 2 y 3).
- **Crear una fuerte red de apoyo a su alrededor** (Ejemplos: Mantenerse en contacto con amigos y familias, unirse/iniciar un grupo de apoyo virtual, visitar a amigos y familiares de forma segura, visitar a proveedores, pedir ayuda cuando la necesite)