



¡Bienvenidos a LPFAST!

Capacitación en Defensoría y Apoyo para Padres y Familia

[Reflexión del día:](#)

Las conexiones son más importantes que
la conectividad

[Para tomar asistencia conteste en el chat:](#)

Su nombre y alguna relación en su vida por la que
están agradecidos.



Presentaciones:

1. Digan su nombre y compartan la tarea: a quien llamaron para ver como estaban.
2. Pongan su nombre en el chat para marcar la asistencia de hoy.

¡Gracias!



Metas para la Sesión 1:

- Entender que significa “**Participación de padres**”.
- Comprender como lo que nosotros hacemos como padres será **el factor mas importante en los resultados académicos de nuestros hijos**.
- Los padres explorarán sus **fortalezas actuales y las áreas de mejora** en torno a su participación como padre de familia.
- Los padres se fijarán **3 metas** de participación de padres para implementar en casa.

¿Que significa “Participación de padres”?

- Nosotros pensamos en un “padre” como ***cualquier adulto responsable que brinde apoyo a un niño de manera regular.***

Puede ser una abuela, tía, hermano mayor etc.

- Nuestra definición de Participación de Padres es:

La participación ***activa*** de un “padre” en actividades y en desarrollar relaciones con la escuela, en el hogar o en la comunidad con la finalidad de apoyar el aprendizaje del estudiante.

La fundación tiene
que estar fuerte
antes de construir
sobre ella



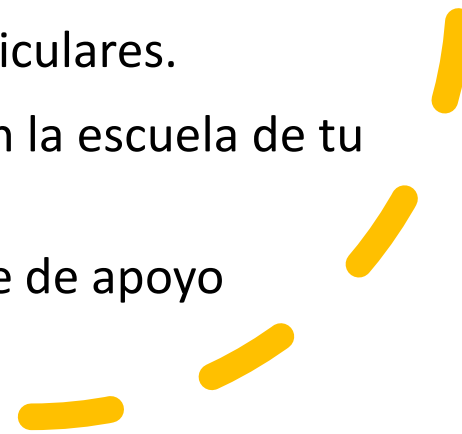
Participación de padres en la casa, escuela y en la comunidad

CASA	ESCUELA	COMUNIDA

¡10 ideas basadas en evidencia para promover el éxito estudiantil de tu hijo/a!



1. Asegura que tus hijos tengan cubiertas sus necesidades básicas.
2. Establece una fuerte relación padre-hijo con fuertes lazos de amor.
3. Mantén una comunicación positiva continua con tu hijo.
4. Demuestra a tus hijos la importancia de la educación.
5. Demuestra a tus hijos que tienes expectativas positivas para ellos.
6. Promueve en tus hijos un fuerte sentimiento de autoestima y ayúdalos a ver sus fortalezas y áreas para mejorar.
7. Establece límites y bríndale a tu hijo una supervisión consistente.
8. Involucra a tu hijo en actividades extracurriculares.
9. Establece y mantén una fuerte relación con la escuela de tu hijo.
10. Establecer y mantén una comunidad fuerte de apoyo alrededor de ti y de tu hijo.



1. Asegura que tus hijos tengan cubiertas sus necesidades básicas





2

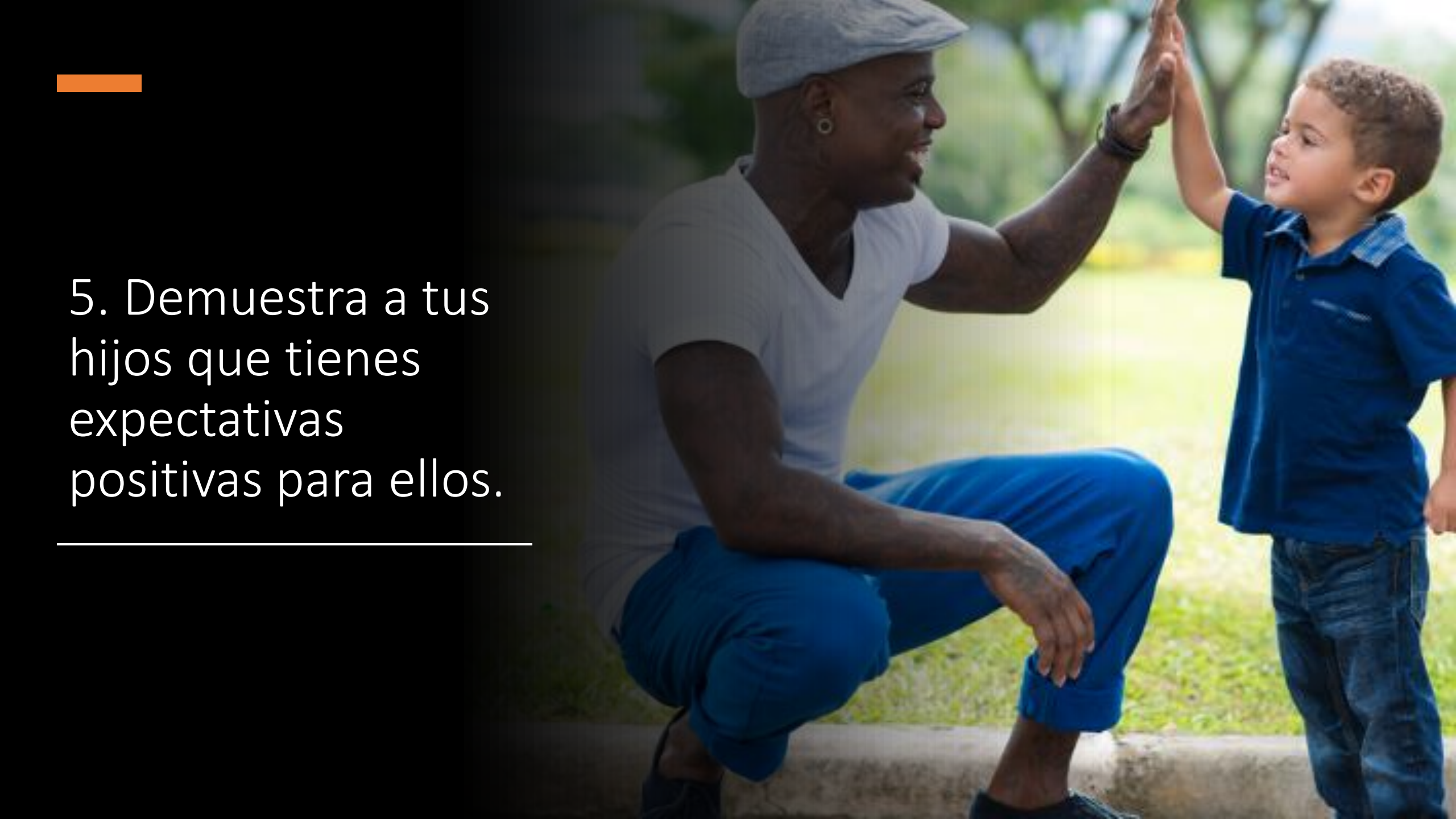
Establece una fuerte relación padre-hijo
con fuertes lazos de amor.



3. Mantén una comunicación positiva continua con tu hijo.

A photograph of a family of four reading a book together. A woman on the left is smiling and looking at the book. A man in the center is also looking at the book. Two young children, a boy and a girl, are looking at the book. The boy is on the left, wearing a blue and white plaid shirt. The girl is on the right, wearing a red shirt. The background is slightly blurred, showing some greenery and warm lights. The text "4. Demuestra a tus hijos la importancia de la educación." is overlaid in white on the image.

4. Demuestra a tus hijos la importancia de la educación.

A man wearing a grey flat cap, a white t-shirt, and blue trousers is crouching on a concrete step. He is smiling and high-fiving a young boy. The boy is wearing a blue polo shirt and blue jeans. They are outdoors in a grassy area with trees in the background. The image is partially covered by a dark overlay on the left side where the text is located.

5. Demuestra a tus hijos que tienes expectativas positivas para ellos.

6. Promueve en tus hijos un fuerte sentimiento de autoestima y ayúdalos a ver sus fortalezas y áreas para mejorar.

15 FRASES POSITIVAS PARA FORTALECER EL AUTOESTIMA DE TUS HIJOS

1. Puedes hacerlo
2. Confío en tí
3. ¿Puedo ayudarte?
4. Entiendo como te sientes
5. Me gusta como lo has hecho
6. Puedes volver a intentarlo
7. Te escucho
8. Te entiendo
9. Me importas
10. No te apresures
11. Vales mucho
12. Puedes contar siempre conmigo
13. Me encanta que seas mi hijo
14. Tienes razón
15. Te quiero



Cortesía de: Bebés y mas



7. Establece límites y bríndale a tu hijo una supervisión consistente.



8. Involucra a tu hijo en actividades extracurriculares.



Seesaw



9. Establece y
mantén una
fuerte
relación con
la escuela
de tu hijo.

10. Establece y
mantén una
comunidad fuerte de
apoyo alrededor de ti
y de tu hijo.



Escuela Comunidad

¡Tu eres importante!



Amor
Hogar
Salud
Nutrición

- Disciplina
- Límites
- Expectativas claras

¡tu felicidad y bienestar son importantes!



Relaciones
Manejar stress
Comunicación
padre e hijo

estables
seguras
carinosas

¡Tu educación es importante!



¿Qué hiciste hoy en la escuela? ¿Qué estás leyendo?
• Revisar carpeta escolar
• Preparar espacio adecuado para estudiar: luz, callado, útiles.
¡Leer, leer, leer!

es amado
Eres fuerte

¡Tengo muchas esperanzas y sueños para ti!

¡Tu puedes!

¡A través de la educación, puedes aprender, puedes lograr tus sueños y crecer!

Eres capaz de encontrar las soluciones a tus problemas

Actividad en
grupo:

Ideas de
participación
de padres

Compartan en grupo pequeño:

Algo que están haciendo bien en
cuanto a la participación de
padres

y

Algo que quisieran mejorar en
cuanto a su participación como
padres.

Resultado de
nuestra actividad
en grupo.



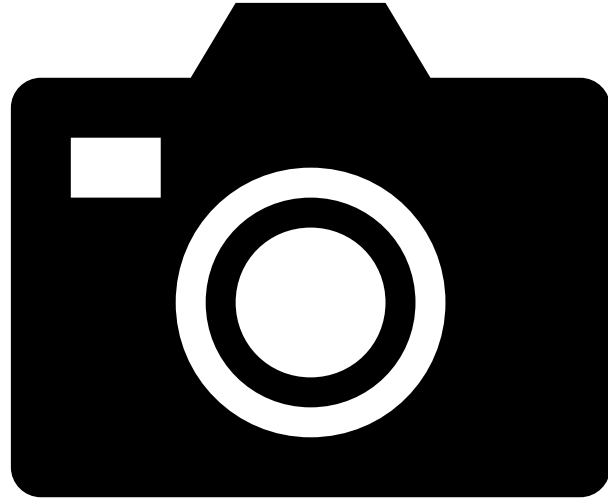
3 metas de participación familiar:



1. _____

2. _____

3. _____



3 Metas para mejorar
mi participación como padre

Tarea:

Decidir cuales son sus 3 metas familiares en este momento.

1. Apuntarlas en una hojita
2. Sáquenle una foto
3. Envíenmelas por texto o por correo electrónico.

Reflexión Semanal (¡¡RIFA!!!)

¡RIFA!!

<https://wheelofnames.com/>



5 consejos para poner en práctica la Participación Familiar

- **¡Pasar tiempo juntos como familia todos los días!** (Ejemplos: cenar juntos, salir a caminar juntos, pasar tiempo a la hora de dormir para leer, hablar y/o rezar!)
- **Establezca un entorno de aprendizaje apropiado.** (Ejemplos: Área de trabajo plana, silla cómoda, buenas luces, imágenes positivas de aprendizaje, computadora, wi-fi, auriculares)
- **Proporcionar una supervisión adecuada y establecer límites.** (Ejemplos: EN CASA: Tiempo de pantalla, controles parentales, hablar de lo que están haciendo en línea. "ESCUELA" = Power School, Asistencia, llegar a tiempo a sus clases.
- **Establecer una buena comunicación entre el hogar y la escuela** (Ejemplos: Hablaremos mucho más sobre esto en las sesiones 2 y 3).
- **Crear una fuerte red de apoyo a su alrededor** (Ejemplos: Mantenerse en contacto con amigos y familias, unirse/iniciar un grupo de apoyo virtual, visitar a amigos y familiares de forma segura, visitar a proveedores, pedir ayuda cuando la necesite)