

# PARENT WELLNESS RESOURCES

## Areas of Support:

- ★ Advocacy
- ☞ Community-Building
- ✿ Culturally Specific
- ☂ Household Needs
- ♡ Social-Emotional Support
- 🖨️ Technical Support

The resources below are offered by community organizations that are part of the HOPE Network Parent Wellness Workgroup. This one-pager is just the start of a larger effort to integrate whole-parent wellness into the Durham Public Schools Foundation's offerings! To see a full list of resources, or to share your own offerings, please visit the HOPE Network's website at [dpsfhopenetwork.org](https://dpsfhopenetwork.org)



### Durham Public Schools Family Academy

[dpsnc.net/family-academy](https://dpsnc.net/family-academy)

[facebook.com/DPSFamilyAcademy](https://facebook.com/DPSFamilyAcademy)

Offers a large variety of classes that provide parents support with academics, advocacy, technology, college prep, & social emotional needs.



### Empowered Parents in Community (EPiC)

[epic-nc.org](https://epic-nc.org)

Organizes parents through services that increase parent leadership within the schools. Creates systems of equitable engagement and informed decision-making through the Parents of African American Children (PAAC), a committee of Black parents (and those who support the vision of PAAC). Builds community within the school and changes the climate and culture to support academic success of Black students.



### EAT NC

[eatnorthcarolina.org/dpsschoolmeals](https://eatnorthcarolina.org/dpsschoolmeals)

Organizes volunteers to deliver school meals to families that cannot make it to pick up sites.



### Durham County Cooperative Extension

[durham.ces.ncsu.edu](https://durham.ces.ncsu.edu)

Provides diapers, formula, car seats, cribs, & clothing/supplies for pregnant mothers & children under 5. Provides virtual evidence-based parenting classes, workshops on education related topics, & classes to help parents navigate their children's schools in English & Spanish. Provides individual coaching for parents dealing with challenges related to their children's education.



### Rebound, Alternatives for Youth

[reboundnc.org](https://reboundnc.org)

Provides support to parents and youth in managing the perplexities of COVID-19 and other socio-economic stressors.



### Village of Wisdom

[villageofwisdom.org](https://villageofwisdom.org)

Prioritizes the healthy racial identity formation of Black learners by supporting family organizing and advocacy entities working to eliminate racial injustice in schools. VOW provides Black Genius protection tools and resources that help parents, teachers, and students to create culturally affirming learning environments for Black learners.

## Additional Resources

To find more resources to support parents and families, visit the DPS Foundation HOPE Network website at [dpsfhopenetwork.org](https://dpsfhopenetwork.org).

# RECURSOS PARA EL BIENESTAR DE LOS PADRES

## Áreas de Soporte:

★ Abogacía

☞ Comunidad

✱ Culturalmente Específico

☂ Necesidades del Hogar

♡ Apoyo Socioemocional

💻 Apoyo Técnico

Los recursos abajo son ofrecidos por organizaciones comunitarias que son parte del Grupo de Trabajo del Bienestar de los Padres de la Red HOPE. ¡Esta página es solo el comienzo de un esfuerzo mayor para integrar el bienestar integral de los padres en las ofertas de la Fundación de las Escuelas Públicas de Durham! Para ver una lista completa de recursos o para compartir sus propias ofertas, visite el sitio web de la Red HOPE en [dpsfhopenetwork.org](https://dpsfhopenetwork.org).



### Durham Public Schools Family Academy

[dpsnc.net/family-academy](https://dpsnc.net/family-academy)

[facebook.com/DPSFamilyAcademy](https://facebook.com/DPSFamilyAcademy)

Ofrece una gran variedad de clases que traen apoyo a padres con necesidades académicas, de abogacía, tecnología, preparación universitaria y necesidades socioemocionales.



### Empowered Parents in Community (EPIc)

[epic-nc.org](https://epic-nc.org)

Organiza a los padres a través de servicios que aumentan el liderazgo de los padres dentro de las escuelas. Crea sistemas de participación equitativa y toma de decisiones informada a través de los padres de niños afroamericanos (PAAC), un comité de padres negros (y aquellos que apoyan la visión de PAAC). Construye una comunidad dentro de la escuela y cambia el clima y la cultura para apoyar el éxito académico de los estudiantes negros.



### EAT NC

[eatnorthcarolina.org/dpsschoolmeals](https://eatnorthcarolina.org/dpsschoolmeals)

Organiza voluntarios para entregar comidas escolares a las familias que no pueden ir a los sitios para recoger comida.



### Durham County Cooperative Extension

[durham.ces.ncsu.edu](https://durham.ces.ncsu.edu)

Trae pañales, fórmula, asientos para el automóvil, cunas y ropa, suministros para madres embarazadas y niños menores de 5. Trae clases virtuales para padres basadas en evidencia, talleres sobre temas relacionados con la educación y clases para ayudar a los padres a navegar por las escuelas de sus hijos en inglés y español. Trae entrenamiento individual para padres que enfrentan desafíos relacionados con la educación de sus hijos.



### Rebound, Alternatives for Youth

[reboundnc.org](https://reboundnc.org)

Trae apoyo a los padres y jóvenes para manejar las perplejidades de COVID-19 y otros factores de estrés socioeconómico.



### Village of Wisdom

[villageofwisdom.org](https://villageofwisdom.org)

Prioriza la formación de una identidad racial saludable de los estudiantes negros al apoyar la organización familiar y las entidades de defensa que trabajan para eliminar la injusticia racial en las escuelas. VOW trae herramientas y recursos de protección Black Genius que ayudan a los padres, maestros y estudiantes a crear entornos de aprendizaje de afirmación cultural para los estudiantes afroamericanos.

## Recursos Adicionales

Para encontrar más recursos para apoyar a los padres y las familias, visite el sitio web de la Red HOPE de la Fundación DPS en [dpsfhopenetwork.org](https://dpsfhopenetwork.org).