

Mas En Mi Canasta



Mas En Mi Canasta (More In My Basket/MIMB) es un programa que ha sido desarrollado por la Dra. Carolyn Bird por parte de la Universidad de Carolina del Norte/Extension Cooperativa. Este programa tiene como finalidad reducir la falta de alimentos en los hogares, conectando a los residentes de Carolina del Norte con el programa de SNAP, Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria, el cual le permite comprar los alimentos necesarios para su familia. El personal bilingue del programa Mas En Mi Canasta, puede contestar sus preguntas sobre como aplicar para SNAP, saber si es elegible y de ser asi, completar una aplicacion para recibir el beneficio.

Que es FNS?

El Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP, antes conocido como cupones de comida) beneficia a las familias de manera que tengan acceso a la compra de comida que necesitan para mantenerse saludables.

En Carolina del Norte el programa se llama Servicio de Alimentos y Nutricion (FNS por sus siglas en Ingles).

SNAP/FNS provee a los hogares un subsidio mensual de beneficios para comprar alimentos elegibles tales como:

- Carne (fresca, congelada y carnes frias)
- Frutas y verduras (frescas, congeladas, en lata)
- Productos Lacteos
- Pan/Granos
- Semillas y plantas para cultivar su propia comida

Reclame deducciones Médicas si:

- Tiene 60 años o mas, o si tiene una discapacidad.
- Gastos medicos mensuales mayores de \$35 pueden ser incluidos como deducciones si usted aplica para FNS/SNAP.

Llame a MIMB:

Ingles: (919) 513-4565

Español: (919) 515-9568

Visite nuestra pagina:

MoreFood.org

Interesado en Aplicar?

Llámenos! Responderemos a sus preguntas y le ayudaremos para saber si es elegible para recibir SNAP. De ser asi, le ayudaremos a completar la solicitud. Posteriormente le enviaremos la solicitud por correo para que la firme y la mande al Departamento de Servicios Sociales de su Condado.



This project has been funded at least in part with Federal funds from the U.S. Department of Agriculture. This institution is an equal opportunity employer.